

Sortides i excursions per anar a peu o en bicicleta DES DE L'ALIBERCH

POBLACIÓ	RUTA 1	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Eulàlia de Riuprimer	De l'Aliberch a Sta. Eulàlia de Riuprimer	2,6 km anada	baixa pla	40 min anada
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: agafar el camí de carro després del pont a mà dreta. Seguir i passar pel costat del camp de futbol del Riuprimer. Girar a l'esquerra i agafar la pujada. Una vegada d'arriba al pont, seguir fins l'stop i agafar el trencant a mà esquerra. Passar per davant de l'escola i arribar a l'església. Hi ha el forn de pà que fan el pa i la coca molt bona (Novellas). També es pot comprar bon embutit a Can Pitero i a Can Vilaró. Hi ha dos restaurants, on es menja casolà, molt bona sobretot la carn a la brasa: <u>Cal Xoriguer</u> i <u>Can Ton</u>, també un bar que és <u>Can Miquel</u>. Des de d'aprop del cementiri es poden agafar diverses rutes per la muntanya. També, al final del poble, hi ha la connexió per agafar la ruta a l'ermita de St. Sebastià (un petit troç per la carretera)</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://www.viamichelin.es/web/ltinerarios? departure=08505%201%27Alberc%20de%20Baix%2C%20España&arrival=08505%20Santa%20Eulàlia%20de%20Riuprimer%2C%20España&index=0&vehicle=2&distance=k&corridor=</p>			

1. De l'Aliberch a Sta. Eulàlia de Riuprimer



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=ria&uact=8&ved=2ahUKEwiridbl7ePfAhVSqxoKHU-SAhAOjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.santaeulaliariuprimer.cat%2F&pstq=AOvVaw2SRVz6YPX6-UjewFigQbav&ust=1547231810316147>

POBLACIÓ	RUTA 2	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Muntanyola	De l'Aliberch a La Creu de la Miranda	9'66 km circular (sortint de Sta. Eulàlia)	fàcil moderat	2 hores i 30 min aprox.
DESCRIPCIÓ	<p>Ruta bonica per passar per camins, corriols... Pel camí hi ha una gran diversitat de vegetació i bones vistes a la Plana de Vic.</p> <p>Sortida: des del trancant del mas Torruella amb el camí de St. Jaume, anem cap a la masia que es deixa a mà dreta. Seguir pista amunt, passar per coll Burí. Una mica més endavant després de la curva tancada, agafar un corriol per anar a la cabana del Mossèn Alfons. Continuar camí amunt. Sortir a la pista davant de Cal Sord. Passar per les ruïnes de la Talleda. Sortir a una altra pista (camí antic de Muntanyola). Des d'aquest punt, anar i tornar a la creu. Està indicat. Per tornar es pot utilitzar el mateix recorregut o bé mirar el link de més informació.</p> <p>Cal portar GPS. Cal respectar els camins de propietat privada.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-creu-de-la-miranda-12754230</p>			

2. De l'Aliberch a La Creu de la Miranda



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiFIKb47uPfAhXRz4UKHlQBCCwQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fcarjoel.blogspot.com%2F2010%2F08%2Fla-creu-de-la-miranda.html&psig=AQovYaw2FLmPueRWZ6kpr3XqDRMAE&ust=1547232097255684>

POBLACIÓ	RUTA 3	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tona	De l'Aliberch a Tona	11,5 km anada	mitja moderat	2'40min anada
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: existeixen 3 rutes per anar a Tona, aquesta sembla la més curta, però també s'hi pot arribar per l'avinguda Muntanyola i per la N- 152z.</p> <p>La ruta que posem és pel camí del Torrent del Rec al Torrent de Suïssa. A Tona es poden visitar les ruïnes Romanes i el castell i ermita de Lourdes, el castell està molt amunt però l'ermita està casi a peu de muntanya. Si accedeix per una carretereta i camí de carro.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://www.google.com/maps/dir/Casa+Aliberch,+mas+aliberch/Tona,+08551,+Barcelona/data=!4m8!4m7!1m2!1m1!1s0x12a5208001a00213:0x47f1a9edbac2bcd!1m2!1m1!1s0x12a4d932800980d9:0x38ac258d8445fad213e2?ved=2ahUKEwj19uLghZbfAhVR_KQKHcW1DssQ-A8wAHoECAYQCw</p>			

3. De l'Aliberch a Tona



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiL6-WT8OPfAhVRz4UKHeiVaiQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.tripadvisor.es%2FLocationPhotoDirectLink-g1511448-d12117627-i241083682-Castell_de_Tona-Tona_Catalonia.html&psig=AOvVaw3h8H-iQ8zzPqCjDTxu6Bf&ust=1547232439808201

POBLACIÓ	RUTA 4	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Eulàlia de Riuprimer	De l'Aliberch a l'ermita de Sant Sebastià (Pacte dels Vigatans i magnífics miradors)	9'4km circular	poca moderat	2hores i 30 min aprox.
DESCRIPCIÓ	<p>Si es vol es pot arribar fins a dalt amb cotxe. La pujada a peu no arriba a 2 quilòmetres, però amb 200 metres de desnivell.</p> <p>Es comença la ruta agafant la carretera sense asfaltar (està indicat). Es passa pel voltant d'algunes masies. En pocs metres hi ha una drecera a l'esquerra que porta en un encreuament. Seguir recta per pujar directament a l'ermita.</p> <p>Un cop a dalt hi ha unes vistes espectaculars del Montseny, la Plana de Vic i el Cabrarès.</p> <p>Una vegada visitada l'ermita, els seus voltants i les espectaculars vistes que ens ofereix de tota la Plana de Vic, toca tornar, ho fem baixant per un corriol que esta al lateral de l'església per darrera, el seguim fins abaix el pla, ara continuant per la dreta anem a trobar la carretera principal (pista sense asfaltar) d'unes quantes masies, i seguint-la per la dreta ens porta al lloc on tenim el cotxe.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/casa-de-colonies-laliberch-ermita-sant-sebastia-de-vic-casa-de-colonies-laliberch-9712063</p>			

4. De l'Aliberch a l'ermita de Sant Sebastià



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjgxdbM8OPAhVEXRaKHckOAIQjRx6BAqBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.encyclopedia.cat%2FEC-GEC-20982148.xml&psig=AoVaw1ODVTq6TOy1rhXwL1xSGgm&ust=1547232551725062>

POBLACIÓ	RUTA 5	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Muntanyola	L'Aliberch- Muntanyola- La Miranda- Sta. Eulàlia de Riuprimer	15'5 km Circular	fàcil 300m	3 hores i 30 min aprox.
DESCRIPCIÓ	Sortida: des de la casa de colònies. Pujar a Muntanyola. Anar fins a la Miranda. Quan es baixa es pot arribar a la casa directament o anar fins a Sta. Eulàlia pel camí antic i tornar. Aquesta ruta és molt bonica sobretot per les vistes a la Plana de Vic i la vall de la Riera de Muntanyola. La Creu de la Miranda és un mirador excepcional des d'on es pot observar el massís del Montseny amb el Matagalls i moltes de les poblacions de la plana.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sta-eulalia-de-riuprimer-la-miranda-muntanyola-laliberc-8014321</p> <p>La ruta del link és inversa, comença sortint de Sta. Eulàlia de Riuprimer.</p>			

5. L'Aliberch- Muntanyola- La Miranda- Sta. Eulàlia de Riuprimer



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiDxr_D8ePfAhUOUh0KHXlcCr4QjRx6BAqBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.osonaturisme.cat%2Fseccio%2Fmuntanyola&psig=AOvVaw2U0LIIQ12ZtnagE9Sls1s&ust=1547232778335814

POBLACIÓ	RUTA 6	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Maria de l'Estany	De l'Aliberch a l'Estany-	12'1 km anada	moderada alt	3 hores
DESCRIPCIÓ	<p>Existeixen 3 rutes diferents per anar a l'Estany. La seleccionada és la del camí de Senties.</p> <p>L'itinerari passa per camins esfaltats i alguns de sorra. Es van passant per les diverses masies i alguna granja.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://www.viamichelin.es/web/ltinerarios?departure=08505%20L%27Aliberc%20de%20Baix%2C%20España&departureId=31NHN0cmsxMGNOREV1T0RrNU9UWT1jTWlk0eE9EWTVNdz09&arrival=08148%20L%27Estany&index=0&vehicle=2&distance=km&corridor=			

6. De l'Aliberch a l'Estany



https://es.wikipedia.org/wiki/Estany#/media/File:Spain,_Catalonia,_L%27Estany.JPG

POBLACIÓ	RUTA 7	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vic	De l'Aliberch a Vic	8'2 km anada	baixa pla	1 hora 40 min Anada
DESCRIPCIÓ	<p>Existeixen tres rutes per anar a Vic a peu. La més perillosa és per la carretera, així que la ruta que posem passa poc troç per calçada i agafa camins de carro. S'uneix amb la ruta pel Méder al final de Sta. Eulàlia, tot passant per la Guixa fins a Vic. La ruta està senyalitzada on comença, abans no.</p> <p>Cal recordar que una vegada a Vic val la pena visitar el centre històric, passejar-se pel casc antic (temple romà, la muralla, el pont romànic), entrar a la Catedral - missa de diumenge a les 11:30-(amb les pintures d'en Sert) i museu Episcopal, esglésies... També es pot passejar per les adoberies fins arribar a l'Atlàntida. I veure la plaça Major. Els dimarts i dissabtes al matí hi ha el mercat fins les 13:30, on es pot comprar animals petits, roba, hortalisses... i a les botigues del voltant bon embotit!</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/santa-eulalia-de-riuprimer-a-vic-29914360 https://www.google.com/maps/dir/Casa+Aliberch,+mas+aliberch/Vic/@41.9147601,2.1840638,13z/data=!4m1!4m1!1m5!1m1!1s0x12a5208001a00213:0x47f1a9edbac2bdcd!2m2!1d2.1845587!2d41.8990936!1m5!1m1!1s0x12a52704dd2ddbe3:0x6c8e5a7fb5f1b4b3!2m2!1d2.2544335!2d41.9304373!3e2</p>			

7. De l'Aliberch a Vic



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwtw5HN8uPfAhVOzoUKHsdDBbsQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-mountain-bike%2Fvic-st-sebastia-vic-3924818%2Fphoto-1863696&psig=AoVvaw3AiViUAU4ENKPq8kL0lHr&tust=1547233074148307>

POBLACIÓ	RUTA 8	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Eulàlia de Riuprimer	L' Aliberch al Gorg de la truja	5'35 km circular des de Sta. Eulàlia	baixa moderat	1 hora i 25 min aprox
DESCRIPCIÓ	Sortint de Sta. Eulàlia. El tros últim es pot fer per un camí prop del riu, si no es troba es pot fer per la carretera. Val la pena anar-hi pel paisatge i contemplar el gorg.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/santa-eulalia-de-riuprimer-gorg-de-la-truja-10989392</p> <p>En aquest link la sortida és des de Sta. Eulàlia de Riuprimer</p>			

8. L' Aliberch al Gorg de la truja



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiHqvT58uPAhVdhRoKHUH0Ac8QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fmapio.net%2Fa%2F34627953%2F%3Fiang%3Dca&psig=AOvVaw0R2oViSDj57_NtI8s2QdnH&ust=1547233191215684

POBLACIÓ	RUTA 9	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Eulàlia de Riuprimer	L'Aliberch a les Costes Males (Els Esborancs)	6'15 km circular (sortint de Sta. Eulàlia)	moderat mitjà	1 hora i 40 min aprox
DESCRIPCIÓ	<p>Els Esborancs són uns jaciments que pertanyen a la Guixa. En aquesta zona s'hi troben fòssils.</p> <p>Sortida: situar-nos al pont de l'Aliberch (on travessa la riera de Muntanyola). Agafar una forta pendent que porta fins al serrat de les Comunes a 700m d'alçada.</p> <p>Les Costes Males són roques detritiques.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sta-eulalia-de-riuprimer-les-costes-males-8539834			

9. L'Aliberch a les Costes Males



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiRhPZ8-PfAhWDz4UKHtcuAdMQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-senderismo%2Fsta-eulalia-de-riuprimer-les-costes-males-27618859%2Fphoto-17632695&psig=AQVvaw0x88cUKs6yShW5_bDoIL-r&ust=1547233392482264

POBLACIÓ	RUTA 10	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Muntanyola	De l'Aliberch a Muntanyola	4'9 km anada	fàcil moderat	1 hora i 12 min anada
DESCRIPCIÓ	<p>Es pot anar pel bosc (amb troços de carretera asfaltada) o per carretera. Es van passant per masies pairals, la vegetació és la típica de la Plana. Força humit l'ambient.</p> <p>A Muntanyola hi ha una ermita romànica i unes vistes espectaculars. Hi ha un restaurant on hi ha l'escola, la piscina del poble i les pistes. A Muntanyola es fan fires, en especial d'animals i embotit i formatges.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://www.viamichelin.es/web/Smart_road?departure=08505%20L%27Aliberch%20de%20Baix%2C%20España&departureId=31NHN0cmsxMGNOREV1T0RrNU9UWT1jTwk0eE9EWTVNdz09&arrival=08529%20Muntanyola%20%20(08529%20Muntanyola)%2C%20España&arrivalId=31M3ppZzEwY05ERXVPRGM0TXpZPThNaTR4Tnpjeg==&index=0&vehicle=2&distance=km&corridor=</p>			

10. De l'Aliberch a Muntanyola



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjK97ub9OPIAhVJTbKH8vBHQqJrx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fjoanmolar.wordpress.com%2F2011%2F03%2F12%2Faplec-de-muntanyola%2F&psig=AQVaw2S8a3yU05Szq2t3l0T2g6&ust=1547233524855344>

POBLACIÓ	RUTA 11	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
El Moianès	Les coves prehistòriques del Toll	16,3km anada	Alta Alt	Anada 3h i 40 min
DESCRIPCIÓ	<p>Són unes coves prehistòriques situades a Moià. Existeixen diverses rutes per arribar-hi. Hem seleccionat sortint de la casa i agafant el camí de l'Espinoi.</p> <p>Cal concertar cita per fer la visita: http://www.covesdeltoll.com/coves_prehistoriques_catalunya.htm</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://www.google.com/maps/dir/Mas+l'Aliberch/Parque+Prehistórico+de+las+Cuevas+del+Toll+de+Moia,+Carretera+N141c,+km+32+08180,+Barcelona/@41.8520512,2.1038865,12z/data=!3m1!4b1!4m1!4m13!1m5!1m1!1s0x12a5208001a00213:0x47f1a9edbac2bdcd!2m2!1d2.1845587!2d41.8990936!1m5!1m1!1s0x12a4e6d08c6e11d3:0xcd0dfec1deab2ae5!2m2!1d2.1503766!2d41.8056367!3e2</p>			

11. Les coves prehistòriques del Toll



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjtuLJ9OPfahVRJB0KHaOXAUUQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fveuanoia.cat%2Fcoves-salnitre-collbatontacades-fins-marc-obres-millora%2F&psig=AOvVaw2Zb5o4Bz-yRsZCDWlk4KGm&ust=1547233624270566>

POBLACIÓ	RUTA 12	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Eulàlia de Riuprimer	La font Gran	7,5 km anada des de Sta. Eulàlia	Baixa Moderat	1 hora
DESCRIPCIÓ	Santa Eulàlia té moltes fonts, la majoria han sigut utilitzades per les cases, la més coneguda és la Font Gran. En aquesta s'hi celebra una arrossada i sardanes el dia de la festa major d'estiu. S'hi pot arribar sortint del poble de Sta. Eulàlia en direcció cap a Sta. Maria d'Oló (BV-4316).			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>http://www.santaeulaliariuprimer.cat/index.php?tipus=5&info=1257&menu=332&cat=256&cat_dir=256</p> <p>https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/cami-de-la-font-gran-5004273</p>			

12. La Font Gran



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjtulJ9OPfAhVRJB0KHaOXAUUQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fveuanola.cat%2Fcoves-salnitre-collbatotancades-fins-marc-obres-millora%2F&psig=AOvVawZzb5o4Bz-yRsZCDWlk4KGm&ust=1547233624270566>

SORTIDES I EXCURSIONS PER ANAR A PEU O EN BICICLETA AL VOLTANT DE L'ALIBERCH

(s'ha d'agafar el cotxe, treu o autobús per començar la ruta)

POBLACIÓ	RUTA 13	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vic	La Guixa i el riu Mèder	8 km anada des de la Guixa	Baixa Poc	2 hores aprox anada
DESCRIPCIÓ	El riu Mèder està format pel poc cabal de les rieres de Muntanyola, de Sta. Eulàlia de Riuprimer i de St. Joan del Galí. Durant la ruta es pot apreciar la fauna i vegetació dels boscos de la ribera. Si ha plogut és important dur calçat adequat per mullar-se per atrevassar el riu.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.victurisme.cat/quefer.php?idm=1&sub=2&sc=14&ng=36			

13. La Guixa i el riu Mèder



<https://www.google.com/urllsa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjsbo3kuTfAhVNWx0KHabJA5sQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.sentfores.cat%2F&psig=AOvVaw2DjLpsT9Pq71vzH-ufIt42&ust=1547241735738557>

POBLACIÓ	RUTA 14	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vic	Riu Gurri- Pont d'en Bruguer	5,1 km circular	fàcil poc	1 hora 15 min aprox
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida des del parc de Xavier Roca i Vinyes.</p> <p>La ruta es pot començar pel marge dret del riu i tornar per l'esquerra del marge.</p> <p>El riu Gurri neix al peu del Montseny i desemboca al Ter, després de rebre el cabal del Méder a Vic.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>http://www.victurisme.cat/quefer.php?idm=1&sub=2&sc=14&ng=37</p>			

14. Riu Gurri- Pont d'en Bruguer



[https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cdu=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwie3dyloTfAhJOvxOKhbzAcUOIRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fca.wikipedia.org%2Fwiki%2FFitxer%3AEI_Pont_d%2527en_Bruguer_\(Vic\).-1.jpg&pssig=AOvVaw1nR7ma6OIX2aTHIR9Se-H&ust=1547242431370541](https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cdu=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwie3dyloTfAhJOvxOKhbzAcUOIRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fca.wikipedia.org%2Fwiki%2FFitxer%3AEI_Pont_d%2527en_Bruguer_(Vic).-1.jpg&pssig=AOvVaw1nR7ma6OIX2aTHIR9Se-H&ust=1547242431370541)

POBLACIÓ	RUTA 15	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vic	Anella verda	32 km	Mitja poc	6 hores
DESCRIPCIÓ	Circuit al voltant de la ciutat de Vic. Durant la ruta es poden apreciar paisatges molt bonics, també edificis i llocs importants històrica i culturalment.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.victurisme.cat/quefer.php?idm=1&sub=2&sc=14&ng=82			

15. Anella Verda



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj4tDljlTfahVJxhoKHTakAdkQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.ara.cat%2Fpolitica%2FPP-Vic-fiscalia-missatges-independentistes_0_2080592051.html&psig=AQvVaw2HEQoGGAOzYikbzLSLFIWw&ust=1547242686622042

POBLACIÓ	RUTA 16	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Calldetenes a St. Julià de Vilatorta	Ruta dels molins (Parc de les 7 fonts)	Anada 7,5 km a peu	Baixa poc	1 hora 45 min aprox. anada
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: Calldetenes (C/Folgueroles). La ruta està molt ben senyalitzada. El camí voreja el torrent de Sant Martí. Al llarg de la ruta es poden veure ponts i passos que permeten veure els canals, basses, fonts, cadiretes i molins. Quan s'arriba al parc hi ha les fonts rodejades d'un espai verd amb àrea infantil per jugar, també un restaurant.</p> <p>La tornada pot combinar-se amb la Ruta del Romànic o bé per St. Marc.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/calldetenes-ruta-dels-molins-sant-julia-de-vilatorta-28964430</p>			

16. Ruta dels molins (Parc de les 7 fonts)



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=ria&uact=8&ved=2ahUKEwjOheK-L-TfAhVE4YUKHW7MDUcQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fcarjoel.blogspot.com%2F2010%2F09%2Fruta-dels-molins.html&psig=AOvVaw2NPPHL3ZFxTDPDHxRGLU8&ust=1547242955685876>

POBLACIÓ	RUTA 17	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Gurb	La Creu de Gurb	Circular 6,5km	Baixa Moderat	2hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: des de St. Andreu de Gurb (església)</p> <p>Molt aprop de Vic, a l'oest de la Plana es troba el municipi de Gurb. El nom oficial és El Castell de Gurb, però és conegut com la Creu de Gurb, ja que a dalt hi ha una creu de ferro.</p> <p>Cal seguir ls senyals grocs i blancs del PR-C41 fins al coll de la Creu. Durant el camí es passa per l'ermita de St Roc.</p> <p>Per baixar anar cap al sud, per un caminet ben marcat. Arribar a casa del Romeu i passar per la casa de Vilafreser. Tornar a agafar els senyals grocs i blancs fins el punt de sortida.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pujada-al-turo-de-la-creu-de-gurb-2046824			

17. La Creu de Gurb



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiFl-j2I-TfAHUNmRoKHXLKCFgQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-carrera-por-montaña%2Fla-creu-de-gurb-i-baixada-pels-terressos-blancs-17-05-2017-17787767%2Fphoto-11230137&pssig=AOvVaw1pvv12AnOmy8oxDViVtsfb&ust=1547243081258236>

POBLACIÓ	RUTA 18	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vic	Ruta turística pel casc antic de Vic	depenent del que es visiti	baixa pla	el que es vulgui dedicar
DESCRIPCIÓ	L'Ajuntament de Vic ofereix diversos punts d'interès per visitar a Vic. A l' <u>oficina de turisme</u> us donaran un mapa si el necessiteu. Podeu seleccionar els punts que més us interessin, cal destacar: Plaça Major, Temple Romà, Catedral, Museu Episcopal, Pont Romà, carrers del centre.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.victurisme.cat/es/que-s-2019hi-pot-fer/que-ofereim/ruta-turistica			

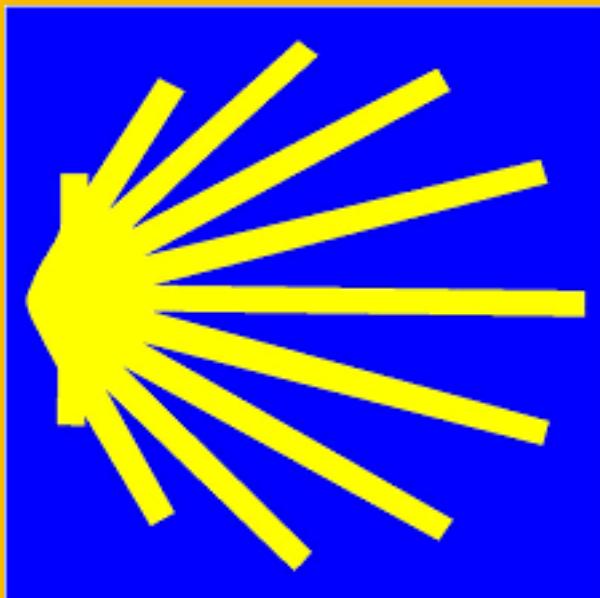
18. Ruta turística pel casc antic de Vic



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi089qhmOTfAhUQ2BaKHQUIDPQQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fforumvicos.wordpress.com%2F2015%2F03%2F17%2Fruta-pel-centre-historic-de-vic%2F&psig=AOvVaw1L4GQUcuChqySw1lbskQ4b&ust=154724319724499>

POBLACIÓ	RUTA 19	
Muntanyola	Camí de St. Jaume (Santiago)	
DESCRIPCIÓ	<p>Diverses opcions del Camí de Santiago</p> <ul style="list-style-type: none"> - De Vic a l'Estany (20,430km). Etapa ES24a-08a - De l'Estany a Artés (22,140km). Etapa ES24a-09a - De Sta. Maria de Corco a Vic (19,85km). Etapa ES24a-07a 	
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://www.caminosantiago.org/cpperegrino/caminos/etapa.asp?kCamino=ES24a08a&Etapald=659&Caminold=15</p> <p>http://www.camidesantjaumeperatothom.cat/destinos_accesibles.php</p>	

19. Ruta de St. Jaume



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwi-wav4mOTfAhVMbBoKHZQWCNUQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.rociijumper.com%2Fsenderismo%2Fcamino-santiago-catalan-cami-sant-jaume-barcelona-santa-cilia-jaca-san-juan-la-peña%2F&pstig=AOvVaw2XfF2FCOnwekLo29mo2eV&tust=1547243386356685>

POBLACIÓ	RUTA 20	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Calldetenes	Ruta de St. Marc	Sortida des de Vic Circular 7'7km	baixa poc	2 hores
DESCRIPCIÓ	La ruta de St. Marc és bonica pel paisatge. Es pot començar per diversos punts, també des de Calldetenes.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/sant-marc-2783209			

20. Ruta de St. Marc



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ver=2ahUKEwji37anmeTfAhVSaxoKHU-SAhAOjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.jordiraig.com%2Fruta-sant-marc-calldetenes-osona%2F239&psig=AOvVaw2dintN_j1CYThPdDe3Cmg&ust=1547243477170307

POBLACIÓ	RUTA 21	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
L'Esquirol	Ruta de la Foradada	10 km des de l'Esquirol	fàcil moderat	3 hores
		4 km des de Cantonigròs	fàcil poc	1 hora
DESCRIPCIÓ	La ruta es pot fer des de l'Esquirol o des de Cantonigròs. Val la pena fer la ruta amb família i portar banyador, doncs hi ha un gorg i un salt d'aigua neta on els nens poden jugar i banyar-se.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/cantonigros-gorg-la-foradada-cantonigros-14755937			

21. Ruta de la Foradada



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=ria&uact=8&ved=2ahUKEw/2kJLRmeTfAhUIUBcKHT7hA2UQjRx6BAqBFEAU&url=https%3A%2F%2Feu.wikiloc.com%2Fibilibide-senderismo%2Flesquirol-salt-la-foradada-glacat-cantonigros-lesquirol-22598358%2Fphoto-14295286&psig=AOvVaw0RHv1ZJtpQSdk1qhzavp&ust=1547243574359034>

POBLACIÓ	RUTA 22	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Folgueroles	St. Llorenç del Munt	10 km	baixa poc	3 hores aprox
DESCRIPCIÓ	Seguir la senyalització. El recorregut és molt bonic, es passa per boscos de pi, de roure i d'alzines.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.folgueroles.cat/visitans/senderisme/sant-llorenç-del-munt			

22. St. Llorenç del Munt



https://s1.wklcdn.com/image_1/35669/825411/248173Master.jpg

POBLACIÓ	RUTA 23	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Folgueroles	St. Jordi de Puigseslloses	2'2km anada sortida Folgueroles	baixa poc	1 hora
DESCRIPCIÓ	Ruta curta, tot i que n'hi ha una altra per arribar-hi. Se surt per la Font de la Ricardera i passa per la Codina. St. Jordi està en un petit serrat. A l'ermita celebrà missa el Mn. Cinto Verdaguer.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://osonatour.com/osona/vall-de-sau-collsacabra/folgueroles/ruta-per-folgueroles/sant-jordi-de-puigseslloses.html</p> <p>https://www.google.es/maps/dir/Folgueroles/41.947807,2.296499/@41.9427698,2.2978272,2655m/am=t/data=!3m2!1e3!4b1!4m9!4m8!1m5!1m1!1s0x12a5288900e70d3b:0xacfe738b2d11ca77!2m2!1d2.3162571!2d41.940098!1m0!3e2?hl=ca</p>			

23. St. Jordi de Puigseslloses



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiypJLHmuTfAhUuyUKHdoZAHQIRx6BAqBEAU&url=https%3A%2F%2Fea3fp.cat%2F2013%2F02%2F18%2Fea3fpmpm-sant-jordi-de-puigseslloses%2F&psig=AOvVaw32OFxDFOrhG2yGo22n-Tr&ust=1547243814123986>

POBLACIÓ	RUTA 24	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Folgueroles	Les escales de Foquers	3 km anada	baixa poc	1 hora anada
DESCRIPCIÓ	Recorregut curt. Té un tram amb escales, de graons irregulars sobre la pedra. Si es volen fer les escales de baixada, seguir el recorregut per la Damunt, cap al Pou i els Foquers.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.folgueroles.cat/visians/senderisme/les-escales-del-foquers			

24. Les escales de Foquers



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwjnyrKqnOTfAhVO2xoKHVbYCbEQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.naturallocal.net%2Fpoi%2Ffont-foquers%2F12176&psig=AOvVaw3Bx6l7dFVlcnG6pdtkC9JU&ust=1547244267957800>

POBLACIÓ	RUTA 25	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Centelles	Ruta dels molins	10'2 km circular	baixa poc	2hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	Recorregut curt. Des de l'Edat Mitjana, les aigües de Centelles s'han utilitzat per diversos usos. Els Molins estan situats a diferents indrets del terme. Tenen interès patrimonial. Cal seguir les marques blaves			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/centelles-ruta-dels-molins-15381001			

25. Ruta dels molins Centelles



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiO9JrnOTIAhWfy4UKHWhoAlkQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.centelles.cat%2Fconeixer%2Fturisme%2Frutes-senders%2Fruta-dels-molins&psig=AOvVaw1TQpglvNFoICVQ0YXYKzCo&ust=1547244390441738>

POBLACIÓ	RUTA 26	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Centelles	Terra de Bruixes	5'8 km circular	baixa poc	1 hora i 30 min aprox.
DESCRIPCIÓ	Les males llengües i la tradició, diuen des de fa anys que les dones nascudes a Centelles tenen fama de bruixes. Cal seguir les marques fúcsies.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://www.centelles.cat/coneixer/turisme/rutes-senders/ruta-terra-de-bruixes			

26. Terra de Bruixes



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ver=2ahUKEwifnlL_nOTfAhJLJhoKHZ8PC_AQjRx6BAqBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.naciodigital.cat%2Fosona%2Fnoticia%2F52975%2F20e%2Fcau%2Fbruixes%2Fcentelles%2Fpunt&psig=AOvVaw3gJtTFAZ4uiNx_cZEctYcZ&ust=154724477436963

POBLACIÓ	RUTA 27	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
St. Hipòlit de Voltregà	Itinerari del meandre del Despujol	3'5 km circular	baixa poc	40 min
DESCRIPCIÓ	Recorregut natural amb fauna animal (ocells aquàtics i peixos). Espai rehabilitat, és una de les àrees més emblemàtiques del riu Ter al seu pas per la plana de Vic. Es pot fer amb bici també. Aquesta és la guia del museu del Ter: https://www.museudelter.cat/riberesdelter/gestio/area_actuacio/uploads/docs/20100519150314.pdf			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/meandre-del-despujol-4488353			

27. Itinerari del meandre del Despujol



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwiOzKrMneTfAhVF3RoKHW7LDBUQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.descobrir.cat%2Fca%2Fnoticies%2F2010%2F06%2Fnou_itinerari_del_meandre_del_despujol_103.php&pssig=AOvYav36opTmZpucJ0j5bwckj7YP&ust=1547244558145332

POBLACIÓ	RUTA 28	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Les Masies de Roda	Ruta del Pou de Glaç-Castell de s'Avellana	10 km anada	baixa poc	1 hora i 30 min
DESCRIPCIÓ	<p>Ruta vermella Passa per paratges molt bonics i ben conservats del municipi. Es pot fer amb bici també.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.lesmasiesderoda.cat/public/El_Poble/Informaci%C3%B3_tur%C3%ADstica/			

28. Ruta del Pou de Glaç-Castell de s'Avellana



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi-8ogbmTfAhUQWxoKhlijBnIQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.lesmasiesderoda.cat%2Fpublic%2Fdirectori%2FEl_poble%2Fllocs_d%27inter%25C3%25A8s%2FCastell_de_s%27Avellana%2F&psig=AOvVaw1VCxRC4ZadfDl5-8-f4_Oe&ust=1547244797026938

POBLACIÓ	RUTA 29	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Les Masies de Roda	El bosc de Còdol	10 km	baixa moderat	1 hora i 30 min
DESCRIPCIÓ	Aquest itinerari ens porta fins a l'ermita de St. Salvador. Hi ha vistes cap al riu Ter, el pantà de Sau i Casserres. Es pot fer amb bici també.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.lesmasiesderoda.cat/public/El_Poble/Informaci%C3%B3_tur%C3%ADstica/			

29. El bosc de Còdol



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjqvMXFnuTAhWkgM4BHfNaDQMQjRx6BAqBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.osonaturisme.cat%2Fseccio%2Fmasies_de_roda&psig=AOvVaw2L5bhSYFNrrM06VP44Ll_V&ust=1547244884983362

POBLACIÓ	RUTA 30	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Lluçà	Castell de Lluçà	3 km	baixa poc	1 hora
DESCRIPCIÓ	A Lluçà hi trobem un castell medieval i una ermita romànica de St. Vicenç, de finals del s.X. El paisatge de la ruta és bonic, amb un entorn natural de prats, camps i bosc.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://www.catalunyamedieval.es/castell-de-lluca-osona/			

30. Castell de Lluçà



https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/0/0b/Castell_de_Llu%C3%A7%C3%A0 - 1.jpg

POBLACIÓ	RUTA 31	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Manlleu	Vora Ter de Manlleu a la Gleva	10'8 km circular	baixa poc	2 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	Sortida pot ser si es vol des del museu del Ter. Es pot fer amb bici també. Es passa pel costat d'antigues colònies textils i dels canals utilitzats per fer energia el s. XX. Cal visitar l'església de la Gleva.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/manlleu-la-gleva-vora-ter-14595658			

31. Vora Ter de Manlleu a la Gleva



e-endrets

<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiJv6GClxIahUC2xoKHUBQDM4QIRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.endrets.cat%2Findret%2F146%2Fcambra-de-verdaguer-a-la-gleva-ca.html&psig=AOvVaw2qKtrg1kA9km9cOIJ-GV3nt&ust=1547276958240288>

POBLACIÓ	RUTA 32	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Montesquiu	Castell de Montesquiu-Castell de Besora	9'5 km	mitjana moderat	3 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	El comte Guifré el Pilós va fer edificar una torra de guàrdia, l'origen del castell de Montesquiu (s. IX). Al llarg dels anys l'han habitat els propietaris. Al final de l'itinerari, es troben les restes del castell de Besora i de l'església romànica de Sta. Maria.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.turisme.gesbaura.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=119&Itemid=129			

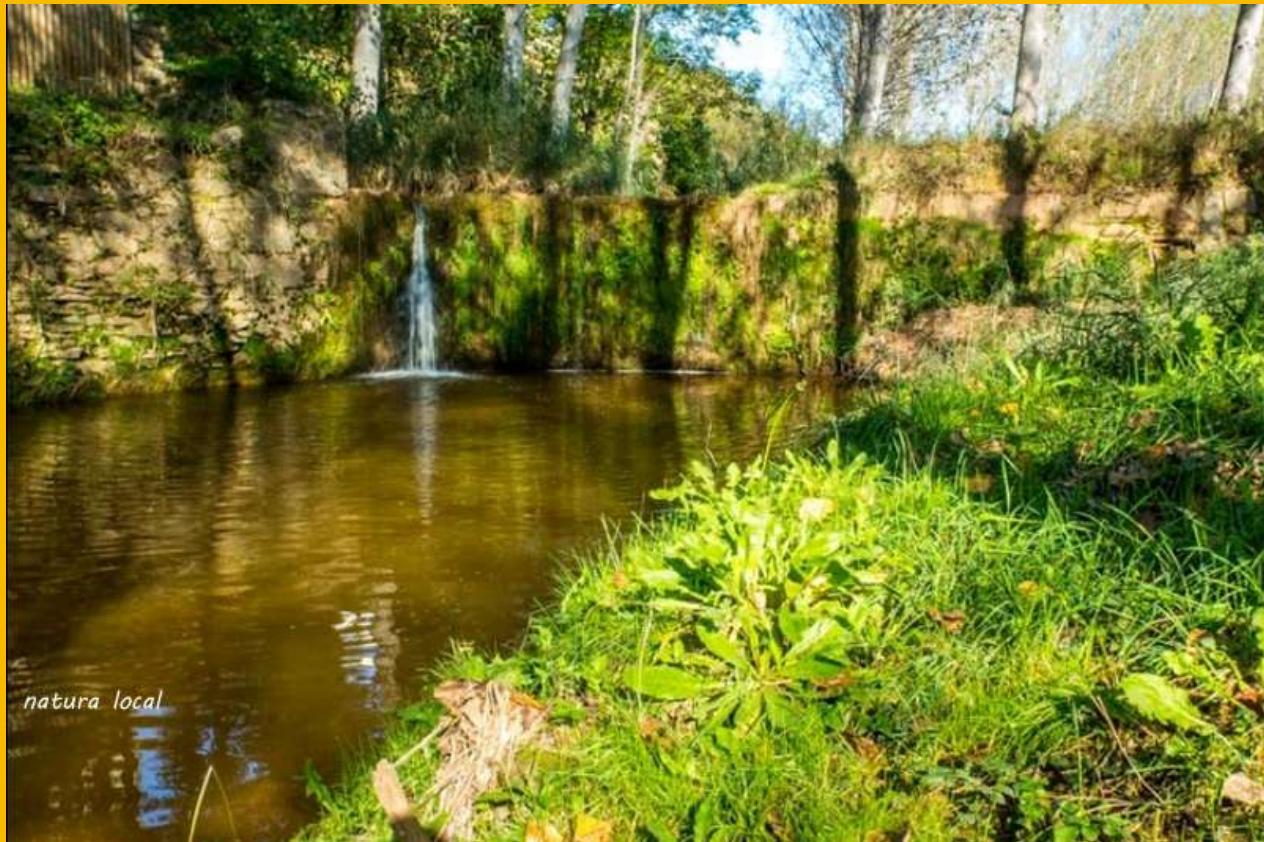
32. Castell de Montesquiu-Castell de Besora



https://www.google.com/urllib?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwioopm8tuXAhWkz4UKHZUFAnEQIRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.m.wikipedia.org%2Fwiki%2FArchivo%3ACA_STELL_DE_MONTESQUIU.jpg&psig=AOvVaw3o8sQQQMWC6zC0Ap1NSGLh&ust=1547277073949803

POBLACIÓ	RUTA 33	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Olost	Les Emboscades	5'3 km circular	baixa poc	1 hora i 30 min
DESCRIPCIÓ	Ruta que comença a l'espai Rocaguinarda. L'itinerari passa per pistes i entre camps de conreu, pastures i boscos. Ens permeten imaginar les emboscades de les quadrilles de bandolers en el Lluçanès. La ruta atrevessa el Torrent de St. Genís i arriba a la font de Malany.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=6946481			

33. Les Emboscades



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj82bX6iuXfAhUL3xoKHaamCksQJRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Flotnens.cat%2Fque-fem%2Fruta-de-les-emboscades-a-olost%2F&psig=AOvVaw2u5QQ23Eju0Q3iQmenL0z_&ust=1547277215283026

POBLACIÓ	RUTA 34	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Orís	Orís- St. Salvador de Bellver	9'5 km	baixa moderat	3 hores
DESCRIPCIÓ	Podrem visitar les ruïnes del castell d'Orís. Des d'allà podrem contemplar les vistes del territori, de l'església de St. Genís i la capella romànica de St. Salvador de Bellver. La ruta finalitza a la parròquia de St. Genís (Orís)			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.turisme.gesbaura.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=133&Itemid=142			

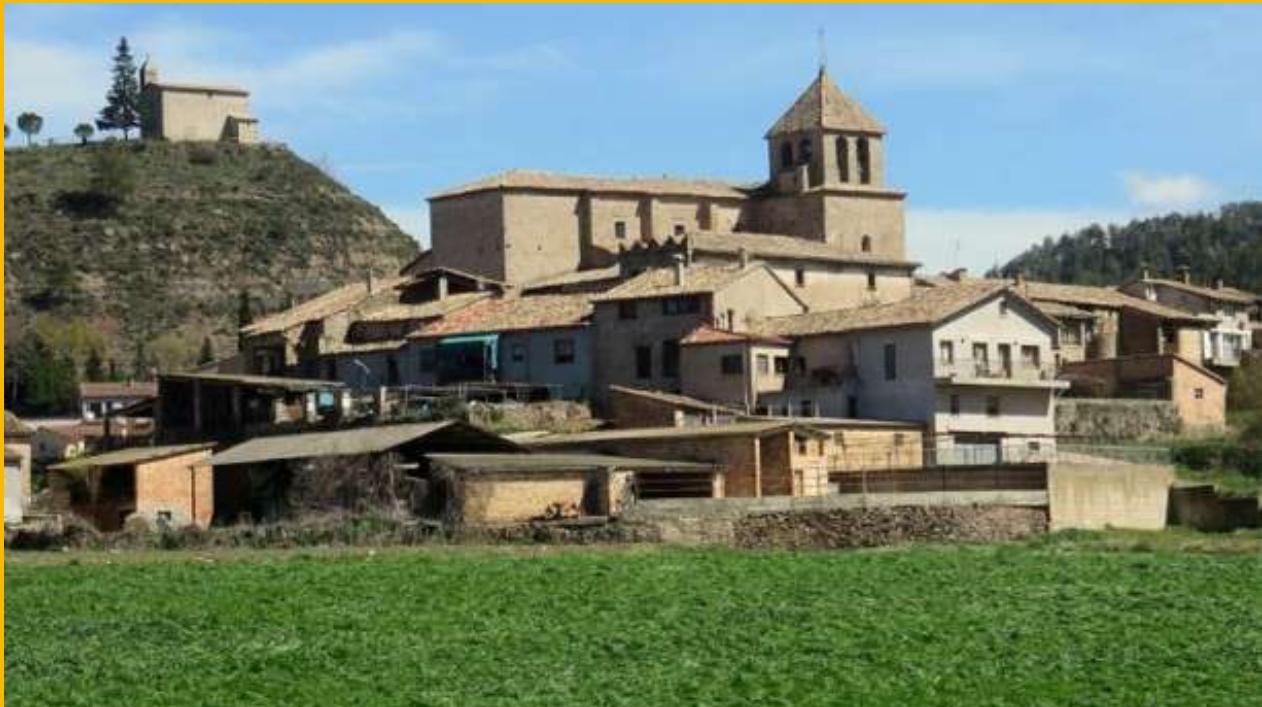
34. Orís- St. Salvador de Bellver



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj7r6CpL-XfAhWt4UKHW1RCz0QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fermita.info%2Fermita-sant-salvador-bellver%2F&psig=AOvVaw29AhrO0knDr7zuPlihC0Ae&ust=1547277311760298>

POBLACIÓ	RUTA 35	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Oristà	Ruta blava- St. Sebastià	6'1 km circular	fàcil moderat	2 hores
DESCRIPCIÓ	<p>Cal seguir les marques blaves pintades en els arbres i roques al llarg del camí.</p> <p>El recorregut és el següent: Pl. Catalunya Oristà, La Resclosa, Les Hortes, Camp de Devesa, La Fàbrega, Torrents d'Olost, lans de la Casanova, Font Salada, Turó de St. Sebastià, Pl. Catalunya Oristà.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://senderismeorista.blogspot.com/p/ruta-1-sant-sebastia.html https://www.wikiloc.com/hiking-trails/orista-ruta-blava-sant-sebastia-5713541			

35. Ruta blava- St. Sebastià



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjy76HRI-XfAhXlxYUKHXHCLIQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.eltenedor.es%2Frestaurante%2Fbraseria-julia%2F410225&psig=AOvVaw2AVyhLe00JSwVwl1TAYPIG&ust=1547277393225288>

POBLACIÓ	RUTA 36	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Prats de Lluçanès	Ruta de St. Andreu de Llanars	10'3 km circular	baixa poc	2 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	Itinerari planer, passa per la Cadira d'en Galceran. Voreja la Vall de Merlès i arriba fins l'església de St. Andreu de Llanars. Aquesta església és del s. XII, es pot continuar cap a la capella de St. Sebastià.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://pratsdellucanes.cat/turisme/rutes/ruta-sant-andreu/</p> <p>https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/ruta-2-sant-andreu-de-lanars-5401587</p>			

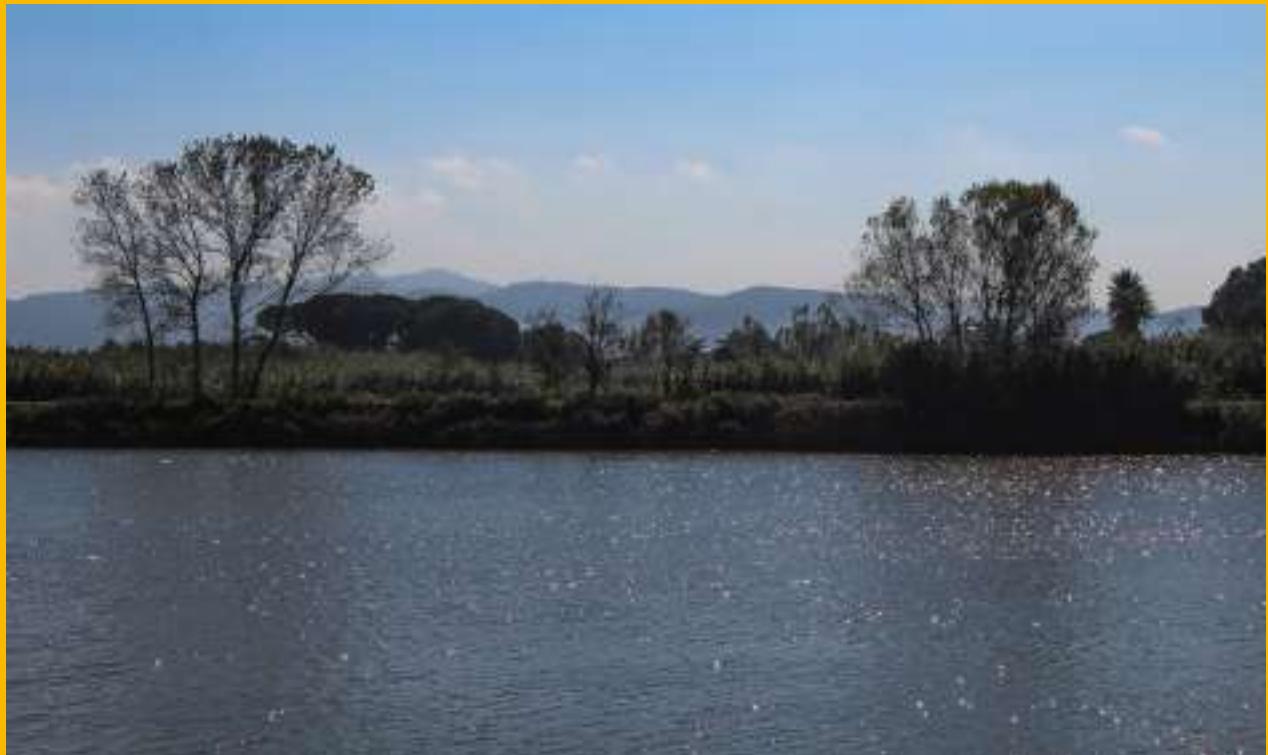
36. Ruta de St. Andreu de Llanars



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&n=1&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ver=2ahUKEwiKoafzL-XAhVIUh0KHUsmAECQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-senderismo%2Fprats-de-lu%C3%A7anes-sant-pere-del-arrau-roca-foradat-sant-andreu-de-lanars-sant-sebasti%C3%A0-17473465%2Fphoto-11137358&psig=AOvVaw0Myq91b6vgvEH6PGzC1xSb&ust=1547277465674849>

POBLACIÓ	RUTA 37	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Roda de Ter	Les envistes del Ter	14 km circular	Baixa Poc	3 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	Recorregut que voreja el Ter i que enllaça Folgueroles i Roda de Ter per un camí antic que seguien els obrers per anar a treballar a les fàbriques. Per tant, el nom de l'itinerari és una expressió que enllaça la vida i l'obre dels poetes J.Verdaguer i M. Martí Pol.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.osonaturisme.cat/paisatges_escrits/ca/v_ter.html			

37. Les envistes del Ter



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjamKbmOXiAhWP34UKHRgMD0gQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.naturallocal.net%2Fmunicipi%2Fruta-del-ter-a-peu-10-10%2F171&psig=AOvVaw3mEjmRjXSOkg_0DJTf1OM&ust=1547277549229975

POBLACIÓ	RUTA 38	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Rupit	Salt de Sallent	5'5km	Baixa Poc	1 hora i 40 min
DESCRIPCIÓ	Existeixen tres rutes amb diferents temps per realitzar-les. Us hem seleccionat la més llarga. Seguir les indicacions per anar a l'ermita de St. Joan de Fàbregues. Agafar el GR2.2 direcció Rupit. A 300m seguir el corriol de l'esquerra que puja cap a les tombes dels Bassis. Continuar cap al mirador, el pla de Palomera, el Soler i arribar a Rupit. És recomanable fer-ho amb èpoques de pluja, ja que hi ha un salt d'aigua.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.rupitpruit.cat/turisme/rutes-a-peu/salt-de-sallent-104.html https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/circular-al-salt-de-sallent-desde-rupit-11209091			

38. Salt de Sallent



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi-I7W_mOXfAhUox4UKHa22AIEQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.tienesqueir.com%2F2015%2F08%2F18%2Fsalt-de-sallent%2F&psig=AOvVaw1tT55Tst3tiNpqVp8lh-mz&ust=1547277618674225

POBLACIÓ	RUTA 39	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Rupit	Mirador dels Bassis	5'5 km	Baixa Poc	1 hora i 45 min
DESCRIPCIÓ	<p>Recomanable visitar-lo a la tardor per la seva varietat paisatgística i de colors. El punt més interessant són les tombes antropomòrfiques situades en els Bassis.</p> <p>Agafar la pista en direcció St. Joan de Fàbregues. A 400m agafar un Camí a la dreta i enfilar-se direcció les tombes. Des d'allà tornar enrere fins trobar el camí. A l'esquerra ens porta fins el pla de la Palomera. Allà prendre la pista fins a la masia del Soler. Un cop aquí, es pot baixar o bé pel dipòsit o pel pont dels tres ulls.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>http://www.rupitpruit.cat/turisme/rutes-a-peu/3-102.html</p> <p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/la-palomera-i-el-mirador-del-bassis-rupit-14246671</p>			

39. Mirador dels Bassis



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjh8LX8mOXfAhUHzhoKhJDAtJQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.naturallocal.net%2Fitinerari%2Fcom_arriba%2Fsalt-de-sallent-pel-mirador-de-bassis%2F4&psig=AOvVaw2ESRbGQeSog2abZc33mqec&ust=154727758329907

POBLACIÓ	RUTA 40	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
St. Bertomeu del Grau	Ruta del Romànic	11'5 km circular	Fàcil Moderat	3 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	Aquesta ruta uneix elements d'art romànic de St. Bartomeu del Grau. És un camí molt variat, hi ha algun corriol. La ruta permet arribar a la parròquia de St. Jaume Fonollet i de St. Genís Sadevessa.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sant-bartomeu-del-grau-ruta-del-romanic-16686303			

40. Ruta del Romànic



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEw16iyurmeXfAhWQyUKHac_A6gQIRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-senderismo%2Fsant-bartomeu-del-grau-ruta-del-romanic-16686303%2Fphoto-10538010&psig=AOvVaw2KT_mqRNCUe16kgALi7ckF&tste=1547277858546786

POBLACIÓ	RUTA 41	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
St. Julià de Vilatorta	Puigsec	5'5 km circular	Fàcil Poc	2 hores
DESCRIPCIÓ	Ruta agradable que connecte alguns dels espais d'interès hidrològic que envolten l'entorn de St. Julià de Vilatorta.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/itinerari-de-puigsec-3243088 http://www.vilatorta.cat/municipi/visitans/itineraris/itinerari-de-puigsec.html			

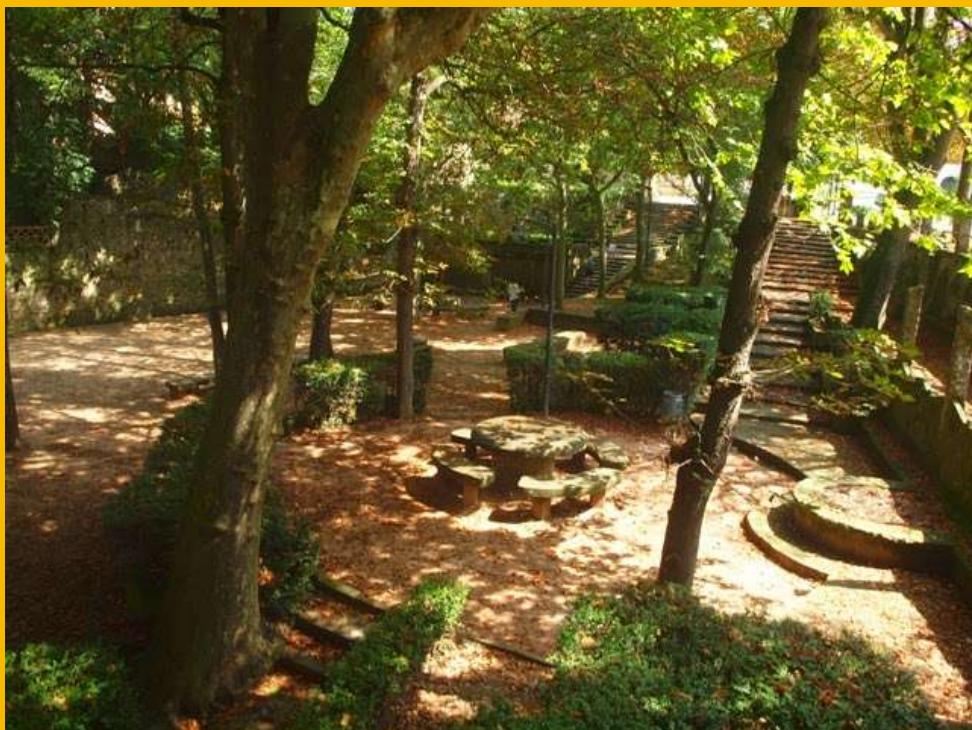
41. Puigsec



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjofPZmeXiAhW7gM4BHYwBLEQjRx6BAqBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-a-pie%2Fasant-julia-de-vilatorta-font-de-puigsec-29811050&psig=AOvVaw0VnBXjDmCPTGGLWH_RXECB&ust=1547277951805008

POBLACIÓ	RUTA 42	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
St. Julià de Vilatorta	Els rellotges de sol	3'4 km circular	Fàcil Pla	45 min
DESCRIPCIÓ	Aquest itinerari visita els principals rellotges de sol que estan repartits per algunes façanes del poble. Sortida des del parc de les Set Fonts.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.vilatorta.cat/municipi/visitans/itineraris/itinerari-dels-rellotges-de-sol-dificultat-baixa--337-km.html			

42. Els rellotges de sol



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUEwimtGWBMuXAhUGyUKHTMdAwQIRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fsomdepicnic.blogspot.com%2F2014%2F09%2Fzona-de-picnic-del-parc-de-les-7-fonts.html&psig=AOvVaw0wuji1tinxRwabi44SzDyGZ&ust=1547278024311187>

POBLACIÓ	RUTA 43	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
St. Julià de Vilatorta	Castell de Bellpuig	1'5 km anada	baixa poc	30 min
DESCRIPCIÓ	El Castell data del s. XI-XII. L'itinerari es troba al costat del Centre d'informació del poble, dins del parc de les 7 fonts. Trobareu iniciada la drecera per pujar a la carretera BV-5202.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://view.gooltracking.com/dibaparcs/routes/view/castell-de-bellpuig			

43. Castell de Bellpuig



<https://www.cooltur.org/wp-content/uploads/2018/03/COOLTUR-CASTELL-SANT-JULIÀ.jpg>

POBLACIÓ	RUTA 44	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Maria de Besora	El Salt del Mir	11 km circular	Baixa Moderat	3 hores
DESCRIPCIÓ	El Salt del Mir és de 35m d'alçada. L'indret és espectacular, en especial en èpoques de pluja. Seguir indicacions de GR 151.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>http://www.turisme.gesbisaura.cat/index.php/senderisme/91-salt-del-mir-2</p> <p>https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/salt-del-mir-santa-maria-de-besora-gesbisaura-8842802</p>			

44. El Salt del Mir



https://2.bp.blogspot.com/-R732SpAEtac/UvnICs06XqI/AAAAAAAABeI/LGcD3sRmCzg/s1600/IMG_0830.JPG

POBLACIÓ	RUTA 45	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Sta. Maria de Besora	Ruta dels bufadors	5'5 km circular	baixa moderat	2 hores 30 min
DESCRIPCIÓ	Els Bufadors és un indret molt bonic. Són grans blocs de roca coberts de mols i amb una flora particular, dibuixen forats i escletxes per on surt el corrent d'aire. A vegades es pot sentir com l'aire xiula al seu interior, d'aquí li ve el nom. Inici Coll de Beví.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>http://www.turisme.gesbaura.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=126&Itemid=136</p> <p>https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/els-bufadors-de-bevi-sant-maria-de-besora-ges-baura-8842493</p>			

45. Ruta dels bufadors



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiwrd6am-XfAhVBXhoKHTjIDa6QjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.minube.com%2Fincon%2Fels-bufadors-de-bevi-a2195667&psig=AOfVaw12sZ0oLAzxJ95xa8pWWHwD&ust=1547278357790664>

POBLACIÓ	RUTA 46	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Seva	Santa Madrona	2'2 km circular	fàcil poc	30 min
DESCRIPCIÓ	Sta. Madrona és una capelleta rural, del s. XVII. Es resava a la Sta. Madrona contra la seguera. Es pot continuar la ruta si es desitja fins el Menhir de Perafita. Perafita és el nom de la masia més pròxima. El nom és del menhir que hi ha clavat davant de Sta. Madrona, és un autèntic megàlit. La llegenda diu que un dia Sta. Madrona anava a Seva amb un menhir al cap, per tal d'ajudar a erigir el nou campanar, es creuà amb un home que la va informar de la finalització de les obres. Ella en sentir la notícia llença el roc al terra i quedà clavat en la posició.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/arnes-ermita-de-santa-madrona-22614450</p> <p>http://www.seva.cat/index.php/turisme/passejades</p>			

46. Santa Madrona



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiwmqO5nOXIAhWhzoUKHQ4HChEOjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-mountain-bike%2Fosona-ruta-de-les-ermites-hostalets-tona-i-seva-17221503%2Fphoto-10835454&psig=AOvVaw0oBuW5YQinWP1H2JuJYeXM&ust=1547278676946180>

POBLACIÓ	RUTA 47	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tavèrnoles	La Damunt i St. Jordi de Puigseslloses	7'8 km circular	baixa poc	1 hora 45 min
DESCRIPCIÓ	Sortida des de Tavèrnoles (a 10 km de Vic), un petit poble tranquil. Des de l'església romànica de St. Esteve de Tavèrnoles (s.XI), on hi ha també l'ajuntament. En el mirador hi ha un dolmen i una ermita. Es passa també per l'ermita de la Mare de Déu de la Damunt. La ruta està senyalitzada parcialment.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/de-tavernoles-a-la-damunt-i-sant-jordi-de-puigseslloses-6673099			

47. La Damunt i St. Jordi de Puigseslloses



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj36vjanOXfAhUQJhoKHxhOB0AQBr6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fcoloriacondal.com%2F2015%2F01%2F24%2Fermites-de-la-damunt-i-s-jordi-de-puigseslloses%2F&psig=AQovVaw3bylgfCsZHIXm5uUeVIWE8&ust=1547278795694330>

POBLACIÓ	RUTA 48	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tavèrnoles	St. Feliuet de Savassona	6 km circular	mitjana moderat	1 hora 40 min
DESCRIPCIÓ	Porteu calçat adequat, aigua i barret. Vigileu al creuar la carretera i tanqu els filats ramaders que trobeu.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.diba.cat/parcs/itineraris/guilleries/ https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/sant-feliuet-de-savassona-11719784			

48. St. Feliuet de Savassona



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwi-9c6PneXfAhUBoKHej0BCoQJRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikiloc.com%2Frutas-mountain-bike%2Fmanlleu-lesquirol-cantonigros-taveret-emb-sau-st-pere-casserres-tavernoles-manlleu-ibp-126-5314379%2Fphoto-2771823&psig=AOvVaw3GjOvgOTImLHW0jJ1UzLo&ust=1547278871384712>

POBLACIÓ	RUTA 49	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Les masies de Roda	Monestir de St. Pere de Casserres	8'35 km circular	fàcil moderat	3 hores i 30 min
DESCRIPCIÓ	El monestir de St. Pere de Casserres és monestir de l'ordre benedictí a Osona. L'excursió és molt senzilla, es pot començar des del parador de turisme de Sau, on es pot aparcar al mirador. El camí està indicat i les vistes al pantà són espectaculars. Es fan visites guiades per grups, en diversos idomes. Cal reservar: 937447118 o monestirdecasserres@ccosona.cat			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/monestir-de-sant-pere-de-casserres-3743302</p> <p>http://www.santperedecasserres.cat</p>			

49. Monestir de St. Pere de Casserres



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=2&ved=2ahUKEwjArlytneXfAhWNXYUKHX56DlcQJRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.lesmasiesderoda.cat%2Fpublic%2Fdirectoris%2FEL_poble%2FLlocs_d%27inter%25C3%25A8s%2FMonestir_de_Sant_Pere_de_Casserres%2F&psig=AOvVaw3E0eTGD2QkbzDWcugtjeGk&ust=1547278934416447

POBLACIÓ	RUTA 50	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tavertet	Sender de Tavertet a Sant Cornelí	6'2 km circular	fàcil moderat	1 hora i 30 min
DESCRIPCIÓ	Se surt de Tavertet (petit poble al massís de Collsacabra). Els paratges naturals de la zona són al·lucinants. La ruta transcorrer de Tavertet fins a St. Cornelí, que va ser reconstruit el 1717 (ja que era una ermita del s.XIII). La capella és molt petita.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/de-tavertet-a-sant-corneli-7915622			

50. Sender de Tavertet a Sant Cornelí



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=rja&uact=2&ved=2ahUKEwjeq7KneXIAhUQQBoKHRV2AJbQjRx6BaQBEAU&url=http%3A%2F%2Ftloinens.cat%2Fque-fem%2Fde-tavertet-a-hermita-de-sant-corneli%2F&pstig=AOvVaw3n5TruyEl-ZpqaqkFwapv&ust=1547278989866871>

POBLACIÓ	RUTA 51	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tavertet	Sender de Tavertet al Puig de la Força	6km anada	fàcil poc	3 hores
DESCRIPCIÓ	La família Tavertet antigament tenia un castell al Puig de la Força, construït al s.XII. Queden algunes ruïnes. Les vistes i miradors valen la pena, del Sot de Balà, el morro de l'Abella...			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://tavertet.cat/detail_ruta.php?idR=14&idFamilySup=&idFamily=19&idSubFamily=103&rec=1&tipus=1			

51. Sender de Tavertet al Puig de la Força



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=ria&uact=8&ved=2ahUKEwjuiafpneXfAhVDaBoKHcJQBgwQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fdeandar.com%2Fferratas%2Fvia-ferrata-puig-forca&psig=AOvVaw0FNam3ZqheelZ2KeG-YX25&ust=1547279057454623>

POBLACIÓ	RUTA 52	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Tona	Ruta de l'aigua	3 km anada	fàcil pla	3 hores
DESCRIPCIÓ	Aquest itinerari passa des dels ibers (forns), pels romans (jaciments del Camp de les Lloses) i pels medeivals (Santurai de Lourdes i pla del Castell). Acaba a l'època contemporània al parc de la Roqueta. Al barri residencial es pot trobar el po de l'antic balneri.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.tona.cat/municipi/guia-del-municipio/rutes/ruta-de-laigua.html			

52. Ruta de l'aigua



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjxxMmPnuXAhUkRoKHQCSArcQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.naturallocal.net%2Fitinerari%2Fcom_arribar%2Fruta-de-l-aigua%2F225&psig=AOvVaw2NXbjl7mkOB2sT57AYt3uy&ust=1547279140389608

POBLACIÓ	RUTA 53	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Torelló	Camí vora Ges	8'5 km anada	fàcil pla	1 hora i 45 min aprox.
DESCRIPCIÓ	Anar seguint el recorregut vora Ges, transorre la Vall de Ges i seguir el riu des de Torelló fins St. Pere. Durant l'itinerari es gaudeix de boscos i masies.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.turisme.gesbisa.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=139&Itemid=148			

53. Camí vora Ges



https://www.google.com/url?sa=i&ct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=ria&uact=8&ver=2ahUKEwior-avnuXfAhUQtRoKHX33BfEQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.osonaturisme.cat%2Fseccio%2Fpr_vora_ges&psig=AQVvaw3e5VsYikhobCpQOkXyWsv&ust=1547279199153597

POBLACIÓ	RUTA 54	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vidrà	Salt del Molí	4km anada	poc	1 hora aprox
DESCRIPCIÓ	Aprofitant els 20m d'alçada, és un dels salts més importants del riu Ges. El salt d'aigua és per fer funcionar el molí.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.turisme.gesbisa.cat/index.php?option=com_content&view=article&id=132&Itemid=141			

54. Salt del Molí



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwj57oHQnuXAhVEzYUKHOIDCOjQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.rutesapeu.com%2Fsalt-moli-vidra%2F&pstq=AQVvaw3Yu1racvK9l2lwW5uxukpJ&ust=1547279276540777>

POBLACIÓ	RUTA 55	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Viladrau	Camí de les Nou Branques	5'82km circular	fàcil moderat	1'30 hores circular
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: Font del Sot de Can Rosell (a 15' de la pl. Major) Seguir la ruta senyalitzada SL- C80. Bon recorregut per prendre el contacte amb el Montseny i Viladrau. Durant el trajecte es poden contemplar elements naturals, paisatjístics i culturals molt característics. Finalment s'arriba al Castanyer de les nou branques.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.viladrau.cat/ca/turisme/rutes/sender-del-castanyer-de-les-9-branques-sl-c81 https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/sender-del-castanyer-de-les-nou-branques-sl-c-81-30762087			

55. Camí de les Nou Branques



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&ved=2ahUKEwiDq9mgn-XfAhVOPBoKHVp6AicQjRx6BAgBEAU&url=http%3A%2F%2Fwww.viladrau.cat%2Fes%2Fturismo%2Frutas%2Fsender-del-castanyer-de-les-9-branques-sl-c81&psig=AOvVaw0CB1fAqqaVSPVQ4PkKqw2&ust=1547279337041376>

POBLACIÓ	RUTA 56	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Viladrau	Mas la Sala (Serrallonga)	Passejada 500m	baixa pla	10 min
DESCRIPCIÓ	<p>Sortida: des de l'avinguda Montseny.</p> <p>El famós bandoler del s.XVI conegut com a Serrallonga (Joan Sala) va viure al Mas la Sala. Es pot allargar l'itinerari si es va pel camí, hi ha més punts d'interès, com la Font de l'Oreneta o bé el rellotge de sol del Mas els Molins.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	https://www.google.com/maps/dir/Avinguda+Montseny,+17406+Viladrau,+Girona/Mas+la+Sala,+Viladrau/@41.8464583,2.3872997,17z/data=!3m1!4b1!4m14!4m13!1m5!1m1!1s0x12a4d42f503a26a5:0x681fc05cbeb605e2!2m2!1d2.3885894!2d41.8451403!1m5!1m1!1s0x12a4d5a2aa9311d3:0x9a45faf8cf5aa12m2!1d2.3904096!2d41.8477764!3e2			

56. Mas la Sala (Serrallonga)



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjQsv_An-XfAhWxoUKHYNOC6gQIRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.flickr.com%2Fphotos%2Fmiqmat%2F25982472302&psig=AOvVaw22YaOvvW88h1W48WLNzzUH&ust=1547279511589860

POBLACIÓ	RUTA 57	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vilanova de Sau	Vilanova de Sau- Sant Romà de Sau	6 km anada	baixa pla	1 hora i 15 min aprox
DESCRIPCIÓ	Durant la ruta es poden contemplar vistes molt boniques del pantà de Sau. Seguir les marques de GR 2. Vilanova de Sau - San Romà de Sau			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.vilanovadesau.cat/turisme/rutes-pel-municipi.html			

57. Vilanova de Sau- Sant Romà de Sau



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwjymvLfn-XfAhWGzYUKHXxIBHwQjRx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.flickr.com%2Fphotos%2F26286517166&psig=AOvVaw3dvItLWjK-R5FjatQRwO3l&ust=1547279575492475>

POBLACIÓ	RUTA 58	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vilanova de Sau	La Riba- Tavertet- La Riba	1'6 km circular	mitjana fort	45 min
DESCRIPCIÓ	La ruta està senyalitzada amb les marques del GR 2. A dalt de les cingleres de Tavertet es poden gaudir unes vistes magnífiques de la vall de Sau.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.vilanovadesau.cat/turisme/rutes-pel-municipi.html			

58. La Riba- Tavertet- La Riba



<https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiTrmOD6n-XAhUDgRoKHYAoAcKQJRx6BqBEAU&url=https%3A%2F%2Fes.wikipedia.org%2Frutas-senderismo%2Fla-riba-a-tavertet-730335%2Fphoto-213828&psig=AOvVaw3MvOoec73lXnRTU4DqqNh&ust=1547279631339483>

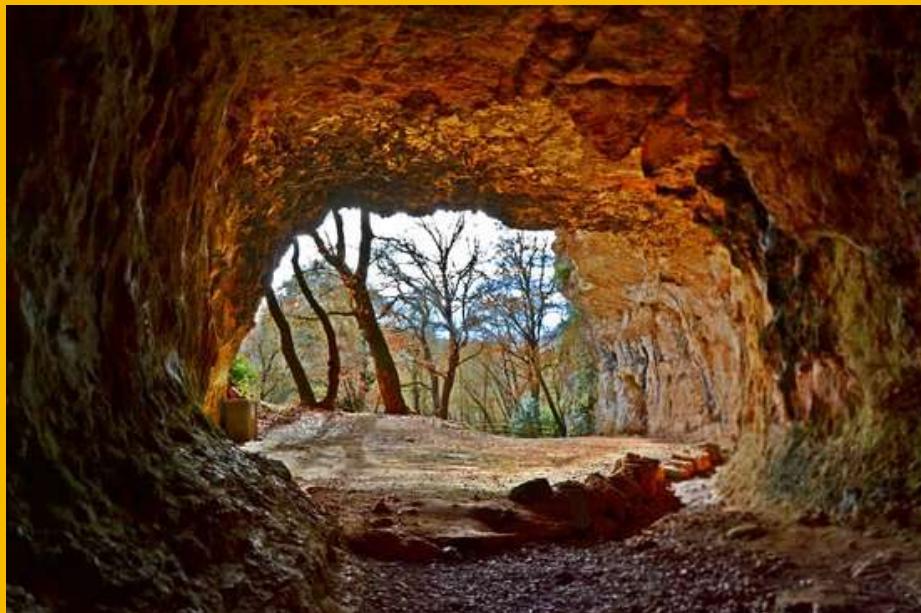
POBLACIÓ	RUTA 59	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
Vilanova de Sau	Pont de Malafogassa- Vilanova de Sau	2,5 km circular	fàcil mitjà	2 hores circular
DESCRIPCIÓ	A través de Boscos de rouredes i pins és un itinerari que porta de Malafogassa a Vilanova de Sau.			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	http://www.vilanovadesau.ca/turisme/rutes-pel-municipi.html			

59. Pont de Malafogassa- Vilanova de Sau



POBLACIÓ	RUTA 60	DISTÀNCIA	DIFICULTAT DESNIVELL	TEMPS
El Moianès	Coves del Toll i poblat Neolític	1'68 km circular	fàcil poc	1 hora
DESCRIPCIÓ	<p>Una excursió ideal per anar en família, amb un itinerari senyalitzat. La Cova del Toll és turística, es visita pagant una entrada, i a la Cova de les Teixoneres estan realitzant treballs arqueològics, però la resta de coves, com la Surgència, es poden visitar lliurement. Durant el petit recorregut circular també veurem un exemple de poblat neolític i moltes fonts on refrescar-nos.</p> <p>3 boques d'entrada a la Cova del Toll:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la "Boca sud" (per on es realitza la visita guiada), - la "Boca de la surgència" - l'Avenc del Bassot. <p>La visita guiada a la Cova del Toll - galeria est (part habilitada amb passarel·les de fusta) és d'uns 185 metres de recorregut i dura 45'. Adults: 6,8€ i Nens fins 12 anys: 4,7€. Obertes diss., dium. i festius.</p>			
Més informació i ruta en el MAPA Google Earth o Maps	<p>https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/coves-del-toll-i-poblat-neolitic-parc-prehistoric-de-la-cova-del-toll-moia-10136014</p> <p>www.covesdeltoll.com</p>			

60. Coves del Toll i poblat Neolític



https://www.google.com/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwiGgeC9oOXfAhVKThoKHW1iAqIQx6BAgBEAU&url=https%3A%2F%2Fwww.tripadvisor.es%2FAttraction_Review-g1235430-d4748215-Reviews-Coves_del_Toll-Moia_Catalonia.html&pstq=AOvWav1fAEqiHJFwPdQOx7u0Cpz&ust=1547279762336867